

Hadano腎臓内科・栄養セミナー

- ◆開催日 2024年1月30日(火)
19:00~20:00※予定 (接続開始 18:45~)
- ◆発信会場 秦野赤十字病院 中会議室
- ◆開催形式 ZOOMによるオンライン開催

「血圧のいろいろ」

生活習慣病の原因は様々なものがあり、特に現代人の塩分の多い食生活は高血圧を招きます。加齢と共に誰にでも発症する恐れのある中で、日常生活での予防が重要です。

「生活習慣病を予防するためには？」「どのような指導が効果的か？」日本高血圧学会専門医と管理栄養士がわかりやすく解説します。

〈第一部〉 「腎臓内科医が診る生活習慣病」

講師 秦野赤十字病院
副院長 兼 腎臓内科部長 瀧沢利一

〈第二部〉 「食事制限のポイントを知る！

～塩分制限に関する指導の工夫～

講師 秦野赤十字病院
栄養課長 渡辺和歌子 (管理栄養士)



注) 本セミナーはZOOMによるオンライン開催となります。
お申込み、参加方法については裏面をご確認ください。

主催 秦野赤十字病院
〈担当〉地域医療連携室 TEL: 0463-81-0719

オープンセミナー 視聴手順

●メールにて1/29(月)までに下記アドレス宛お申し込み下さい。

申込方法

アドレス：renkei@hadano.jrc.or.jp (地域医療連携課)

- ・お申込の際は、メール件名に【オープンセミナー申し込み（開催日1/30）】と入力して頂き、メール本文に施設名・職種・氏名を記載して下さい。
- ・頂いたメールに対し、順次視聴URLを送付いたします。
※本用紙からFAXを頂いてもお申し込みいただけますので、ご活用ください。

視聴方法

●本セミナーにはオンライン会議ツール「Zoom」を利用します。

- ・PC、スマートフォン、タブレットで視聴いただけます。
- ・事前にアプリ等のダウンロードをお願いいたします。
- ・セミナー中の質疑応答や講師とのやりとり（チャットなど）は講師の判断によりますので予めご了承ください。

注意事項

●受講にあたって、推奨環境は「Zoom」に依存します。

- ・ご参加頂く方のPC、スマートフォン等の設定や通信環境が大きく影響しますので、ご自身の環境が対応しているか事前にご確認いただくことをお勧めいたします。
- ・アプリ等の操作方法については当院ではお応え致しかねますので、予めご了承ください。

※FAXでもお申し込みいただけます。下記にご記入の上、お申し込みください。

FAX宛先：0463-84-1484 秦野赤十字病院 地域医療連携室			
施設名			
職種		氏名	
メールアドレス (必須)			
FAX到着確認後、記載いただいたメールアドレス宛に視聴URLを送付いたします。			

当日のご視聴方法

1 メールをご確認ください。



2 視聴用URLをクリックしてください。



3 講演会をご視聴いただけます。



※本会は、医療関係者以外の方の目につく場所からのアクセスは避けて頂くと共に、録音・録画等はお控えください。