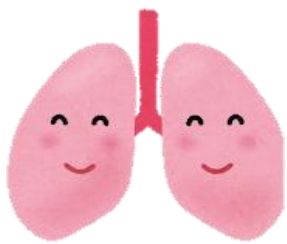




嚥下障害を知って肺炎を予防しよう



高齢者肺炎の原因のうち、6割以上は**誤嚥性肺炎**であると言われていています。誤嚥性肺炎は飲み込む力が衰えたところに、口の中の汚れや虫歯菌が肺などに入って発症します。今回は、その肺炎を予防する『**健口体操**』を嚥下障害の認定看護師がご紹介します。嚥下力の向上だけでなく、しわやたるみの改善など**アンチエイジング効果**も期待できます。どなたもお気軽にご参加ください。



日時：令和元年**9月13日**（金）14:00～15:00

会場：秦野赤十字病院 2階 講習室

費用：無料

講師：^{たけうち}竹内 ^{えつこ}悦子 摂食嚥下障害看護 認定看護師

定員：80名（定員になり次第締め切らせていただきます）

申込：秦野赤十字病院 地域医療連携室宛に電話、メール、



または直接窓口にてお申込みをお願いいたします。

※ 当日は、広報のためカメラ撮影を予定しております。

※ お車でお越しの方は、当日駐車券をお持ちください（無料処理いたします）



《秦野赤十字病院》

地域医療連携室

電話：0463-81-0719

Email：renkei@hadano-jrc.jp