



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

秦野赤十字病院

市民公開講座

『スポーツと腰痛』について



日本人の国民病とも言われる『腰痛』。
その予防や解消には、適度な運動が効果的です。
しかし、過度に身体を動かすと腰痛を招く原因になることもあります。



今回は当院整形外科の医師が、スポーツと腰痛のつながりについて、皆様へ分かりやすくご説明いたします。

是非この機会と一緒に学びましょう。

日時：平成31年3月20日（水）15:00～16:00

会場：秦野赤十字病院 2階 講習室

費用：無料

講師：まつやま だいすけ 松山 大輔 整形外科医師

定員：80名（定員になり次第締め切らせていただきます）

申込：秦野赤十字病院 地域医療連携室宛に電話、メール、
または直接窓口にてお申込みをお願いいたします。

※ 当日は、広報のためカメラ撮影を予定しております。



秦野赤十字病院

地域医療連携室

電話：0463-81-0719

Email：renkei@hadano-jrc.jp