



『便秘』について

～トイレ、我慢していませんか？～



『便は健康のバロメーター』とされています。
朝スッキリ出ると一日気分良く過ごせますが、忙しくしているとタイミングが合わず便秘になりがちです。



すぐに受診が必要な《危険な便秘》が隠れていることもあり、そのまま放置すると健康にも悪い影響が出てきます。

この機会に正しい知識と対処方法を学びましょう。

日時：平成30年10月15日（月）14:00～15:00

会場：秦野赤十字病院 2階 講習室

費用：無料

講師：よしむら きずき 吉村 築 消化器内科医師

定員：80名（定員になり次第締め切らせていただきます）

申込：秦野赤十字病院 地域医療連携室宛に電話、メール、
または直接窓口にてお申込みをお願いいたします。

※ 当日は、広報のためカメラ撮影を予定しております。



秦野赤十字病院

地域医療連携室

電話：0463-81-0719

Email: renkei@hadano-jrc.jp